2025 October

10月

鹿児島市西部親子つどいの広場

いしきらら

〒890−0005
鹿児島市下伊敷１−10−３
TEL：099−220−1200
FAX：099−220−1213
Mail：ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
http：//www.ishikirara.net

HPは
こちらからどうぞ

【開館時間】９時から17時まで　＊土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外（砂場・遊具）は 16:30 までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
提灯を作られた方はお渡ししますので、職員にお声かけくださいね。			**1** シャボン玉で遊ぼう ※当日先着 親子各15組 ※ミニイベントなし	**2** 託 子育て支援講座 「ねんね講座」 ※ミニイベントPMのみ	**3** 身体測定 ①9:30〜11:00 ②14:00〜15:00 ※ミニイベントなし	**4** 終 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ〜ベビーマッサージ〜」
5 ★専門相談『作業療法士』10:00〜12:00	**6** 終 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び〜親子でリトミック〜」（11ヵ月〜1歳半まで） ★専門相談『助産師』14:00〜16:00	**7** 託 子育て支援講話 「おうちでできる！はじめての性教育〜日常の触れ合いのなかで〜」 ※ミニイベントPMのみ	**8** 託 子育て支援講話 「就園について（保育園）」 ※ミニイベントPMのみ	**9** あたご保育園へ行こう 一緒に遊んだり体操をしたりするよ！ ★専門相談『言語聴覚士』10:00〜12:00	**10** 託 終 子育て支援講座 「バスボム作り」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談『栄養士』14:00〜16:00	**11**
12 子育て支援イベント 歌って踊って楽しいな♪「歌のバリアフリーコンサート」 ※ミニイベントPMのみ	**13**	**14** スライムで遊ぼう ※当日先着 親子各８組 ※ミニイベントなし	**15** 託 子育て支援講話 「麹のおはなし」 ※ミニイベントPMのみ	**16** 子育て支援講座 「知育ヨガ」	**17** ０・１歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ 10日(金)までの予約になります。 ★専門相談『発達ステップ』10:00〜11:30	**18** 託 オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流「みんなで発表会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ
19 子育て支援講座 「パパと親子でエクササイズ」	**20** 託 子育て支援講話 「就活応援講座ハローワーク」 ※ミニイベントPMのみ	**21** 託 子育て支援講座 「フラワーアレンジメント」 ※ミニイベントPMのみ	**22** 託 10月生まれのお誕生会 ※予約制となります	**23** 託 子育て支援講話 「乳幼児期の言葉と育ちの関係について」 子育て支援講座 「離乳食講座〜カミカミ・モグモグ期〜」 ※ミニイベントなし	**24** 子育て支援講座 「ベビーダンス〜寝かしつけ講座〜」 ★専門相談『栄養士』14:00〜16:00	**25** 身体測定 ①9:30〜11:00 ②14:00〜15:00 ※ミニイベントなし
26 パパと遊ぼうデイ☆ パパも一緒に遊びに来てね！	**27** ★専門相談『助産師』14:00〜16:00	**28** 季節の飾りを作ろう ※当日先着 親子各８組 ※ミニイベントなし ★専門相談『発達心理士』10:00〜12:00	**29**	**30** ハロウィンパーティー ※ミニイベントなし	**31**	

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が９月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ
☆10:15〜10:30　☆14:30〜14:45
※講座やイベントによって変更になる場合もあります

10月のイベント

1日(水)
＊シャボン玉で遊ぼう＊
〈午前〉10:00〜10:30
〈午後〉14:15〜14:45
※当日先着親子各15組

9日(水)
＊あたご保育園へ行こう＊
一緒に遊んだり体操したりするよ！
10:00〜11:00（集合 9:45）
※要予約先着５組(受付 9/25〜)

18日(土)
おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会
（オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流）
＊みんなで発表会＊ 10:00〜10:30
（集合時間　9:50）
※要予約先着親子35名程度
(受付 10/4〜)
みんなで いっしょに たのしく おどろう！

① 14日(火) **＊スライムで遊ぼう＊**
② 28日(火) **＊季節の飾りを作ろう＊**
＜午前＞10:00〜10:30
＜午後＞14:15〜14:45
※当日先着親子各８組
（①・②共通）

22日(水)
＊10月生まれのお誕生会＊
9:45〜 カード作り
10:15〜 会開始
※要予約先着10組
（受付 10/8〜）
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります

30日(木) **＊ハロウィンパーティー＊**
＜午前＞10:00〜10:30
＜午後＞14:15〜14:45
※広場で行います♪

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

＊抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします＊

＊講座名＊	＊日時＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
ねんね講座 講師：松木 繁美先生	2日(木) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付９月18日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】
赤ちゃんもみもみ〜ベビーマッサージ〜 講師：岩下 唯先生	4日(土) 10:00〜11:00	要予約抽選 12組 (受付９月20日〜９月24日)	０歳の子どもと親１人【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び〜親子でリトミック〜（11ヵ月〜1歳半まで） 講師：どるちぇ担当講師	6日(月) 10:00〜11:00	要予約抽選 11組 (受付９月22日〜９月26日)	生後11ヵ月〜1歳半の子どもと親１人【兄弟児託児有】
おうちでできる！はじめての性教育〜日常の触れ合いのなかで〜 講師：上村 晴美先生	7日(火) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付９月23日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】
就園について(保育園) 講師：上野 孝代先生(薬師保育園 園長)	8日(水) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付９月24日〜)	就学前の子どもの親２人【託児有】
バスボム作り 講師：薗田 まり子先生	10日(金) 10:00〜11:00	要予約抽選 10名 (受付９月26日〜９月30日)	就学前の子どもの親１人【託児有】※材料費:500円
歌って踊って楽しいな♪「歌のバリアフリーコンサート」 ハッピーブリンデンのみなさん	12日(日) 10:00〜11:00	なし	就学前の子どもと家族
麹のおはなし 講師：白石 真理香先生	15日(水) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付10月１日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】※材料費:800円 煮沸済みのビン(350㎖)
知育ヨガ 講師：上田平 あや先生	16日(木) 10:00〜11:00	要予約抽選 10組 (受付10月２日〜10月６日)	就学前の子どもと親１人
0・1歳さん集まれ！ 講師：いしきららスタッフ	17日(金) 10:00〜11:00	要予約抽選 10組 (受付10月３日〜10月７日)	０・１歳の子どもと親１人【兄弟児託児有】
パパと親子でエクササイズ 講師：田丸 美千代先生	19日(日) 10:00〜11:00	要予約先着 10組 (受付10月５日〜)	就学前の子どもと父親
就活応援講座ハローワーク 講師：ハローワーク職員	20日(月) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付10月６日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】
フラワーアレンジメント 講師：西帯野 なお子先生	21日(火) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付10月７日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】※材料費:800円
乳幼児期の言葉と育ちの関係について 講師：村井 里枝先生（鹿児島聾学校）	23日(木) 10:00〜11:00	要予約先着 10名 (受付10月９日〜)	就学前の子どもの親１人【託児有】
離乳食講座〜カミカミ・モグモグ期〜 講師：武保育園栄養士	23日(木) 14:15〜15:15	要予約抽選 10名 (受付10月９日〜10月13日)	生後６ヵ月〜1歳半子どもの親１人【託児有】
ベビーダンス〜寝かしつけ講座〜 講師：鳥越 紫づ花先生	24日(金) 10:00〜11:00	要予約抽選 11組 (受付10月10日〜10月14日)	生後３ヵ月〜１歳半の子どもと親１人【兄弟児託児有】

☆11月初めの講座も要チェック!!受付が10月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

11 月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

＊イベント名＊	＊日時＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
シャボン玉で遊ぼう	4 日(火) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 15 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～	5日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12 組 (受付 10 月 22 日～10 月 26 日)	0 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
身体測定	6 日(木)・25 日(火) ① 9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
0・1 歳さん集まれ！	7 日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10 月 24 日～10 月 28 日)	0・1 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう	8 日(土) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリラックス体操	9 日(日) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 10 月 26 日～10 月 30 日)	就学前の子どもの母親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ （生後 10 ヵ月まで）	10 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11 組 (受付 10 月 27 日～10 月 31 日)	生後 10 ヵ月までの子どもと 親 1 人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 ゆる～り English（2 歳～）	11 日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10 月 28 日～11 月 1 日)	2 歳以上の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座～手作りおやつ～	13 日(木) 14:15～15:15	要予約抽選 10 名 (受付 10 月 30 日～11 月 3 日)	生後 6 ヵ月以上の子どもの親 1 人 【託児有】
子育て支援講座 おはなしなぁに	14 日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約先着 各 10 組 (受付 10 月 31 日～)	①0 歳の子どもと家族 ②1・2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『秋のふれあい遊びとはいはいよちよちレース』	15 日(土) 10:00～11:00	要予約先着 親子 35 名程度 (受付 11 月 1 日～)	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう	16 日(日) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 スクスク親子体操（0 歳）	17 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 11 月 3 日～11 月 7 日)	0 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
エコ交換市（洋服・玩具・絵本など）	18 日(火) 10:00～11:50	要予約先着順 (受付 10 月 27 日～11 月 4 日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 ファイナンシャルプランナーのおはなし 『税金について』	19 日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付 11 月 5 日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
子育て支援講話 理学療法士講話	20 日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付 11 月 6 日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
異年齢交流 ねぇねと遊ぼう	22 日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとベビーダンス～寝かしつけ講座～	23 日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10 組 (受付 11 月 9 日～)	生後 3 ヵ月～1 歳半の子どもと父親
パパと遊ぼうデイ☆	23 日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
11 月生まれのお誕生会	26 日(水) カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着 10 組 (受付 11 月 12 日～)	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	27 日(木) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 子どもの怪我と心肺蘇生	28 日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 ※9 月 4 日変更分	就学前の子どもの親 1 人【託児有】

―講座・講話・イベントの受付方法について―

☆メールでのお申し込みについて

参加保護者名、子どもの氏名（年齢）、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)を

お忘れなく！ ※氏名はひらがなでお願いします

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。

先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

11 月 18 日(火) **＊エコ交換市＊**

10:00～11:50 ※要予約先着順

☆受付期間：10 月 27 日(月)～11 月 4 日(火)

☆受付時間：9 時～16 時

☆受付方法：交換品と紙袋（当日の買い物袋）を直接いしきららに持ってきていただいて受付となります。

なお、当日は交換品を持参した方のみ参加ができます。また、当日の入室順は申込時の受付順となります。

※持ってきていただいた物の返品はいたしかねますので、ご了承ください。

当日のランチルームの利用時間は 12:00～になります。

11 月 26 日(水)

＊11 月生まれのお誕生会＊

9:45～ カード作り

10:15～ 会開始

要予約先着１０組（受付 11 月 12 日～）

※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

オアシスケアウェルネスセンター伊敷との

つどい交流

～十五夜会・敬老会～

10 月 6 日は「中秋の名月」です。夜空にまんまるのお月様が見られるといいですね☆彡

次回のつどい交流は

「みんなで発表会」を行います

参加される方は、当日 9:50 にお越しください

（予約が必要です！）

＊11月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…

それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます

一人で悩まず 気軽にご相談くださいね ※予約制になります

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます！

栄養士・助産師

◎生活習慣や発育・発達に関する相談

【栄養士】

2 日(日)・21 日(金) 14:00～16:00

【助産師】

10 日(月)・24 日(月･祝) 14:00～16:00

発達ステップ

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます

21 日(金) 10:00～11:30

※14 日(金)までのご予約となります

発達心理士・臨床心理士

【発達心理士】：子どもの発達や心の不安などについての相談

◎25 日(火) 10:00～12:00

【臨床心理士】：親の育児不安、子どもの情緒などについての相談

◎12 日(水) 14:00～16:00

理学療法士・言語聴覚士

【理学療法士】：寝返りや子どもの歩行、身体の使い方などに関する相談

◎20 日(木) 11:20～12:00

【言語聴覚士】：吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面などに関する相談

◎13 日(木) 10:00～12:00

いしきらら利用のお願いごと

- いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- 駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。