

2025 November

鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL: 099-220-1200

FAX: 099-220-1213

Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

<http://www.ishikirara.net>



HPは
こちらからどうぞ

【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 シャボン玉で 遊ぼう ※当日先着 親子各15組 ※ミニイベントなし	5 ※ミニイベントなし	6 身体測定 ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし	7 0・1歳さん 集まれ! ※ミニイベントPMのみ	8 小麦粉粘土で 遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし
★専門相談 『栄養士』 14:00~16:00						
9 子育て支援講座 「ママの リラックス体操」 ※ミニイベントPMのみ	10 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び 〜親子でリトミック〜」 (生後10ヵ月まで) ★専門相談 『助産師』 14:00~16:00	11 子育て支援講座 「ゆる〜り English(2歳〜)」	12 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ 〜ベビーマッサージ〜」 ★専門相談 『言語聴覚士』 14:00~16:00	13 子育て支援講座 「離乳食講座 〜手作りおやつ〜」 ※ミニイベントAMのみ ★専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00	14 子育て支援講座 「おはなしなあに」 ★専門相談 『栄養士』 10:00~12:00	15 子育て支援講座 「秋のふれあい遊びと はいはいよちよち レース」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ
16 作って遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	17 子育て支援講座 「すくすくふれあい 親子体操(0歳)」	18 子育て支援イベント 「エコ交換市」 ※ミニイベントPMのみ	19 子育て支援講座 「ファイナンシャル プランナーの おはなし ★税金について」 ※ミニイベントPMのみ	20 子育て支援講座 「理学療法士講話 ★2〜3歳児の体幹を 使った運動遊び」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『理学療法士』 11:20~12:00	21 14日(金)までの 予約になります。 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30 ★専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	22
23 子育て支援講座 「パパとベビータンズ 〜寝かしつけ講座〜」 パパと 遊ぼうデイ☆	24 ★専門相談 『助産師』 14:00~16:00	25 身体測定 ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし ★専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	26 11月生まれの お誕生会 ※予約制となります	27 季節の飾りを 作ろう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	28 子育て支援講座 「子どもの怪我と 心肺蘇生」 ※ミニイベントPMのみ	29 ★専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00
30	★専門相談 『助産師』 14:00~16:00					

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が10月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ

★10:15~10:30 ★14:30~14:45

※講座やイベントによって変更になる場合もあります

11月のイベント

- 4日(水)
シャボン玉で遊ぼう
① <午前> 10:00~10:30
<午後> 14:15~14:45
※当日先着親子各15組
- 15日(土)
おいしいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷との
つどい交流)
*秋のふれあい遊びと
はいはいよちよちレース*
① 10:00~11:00
※要予約先着親子35名程度
(受付11/1~)
- 26日(水)
11月生まれのお誕生会
① 9:45~ カード作り 10:15~ 会開始
※要予約先着10組 (受付11/12~)
※電話、来館時のみのご予約受付となります
- ①8日(土)*小麦粉粘土で遊ぼう*
②16日(日)*作って遊ぼう*
③27日(木)*季節の飾りを作ろう*
- <午前> 10:00~10:30
<午後> 14:15~14:45
※当日先着親子各8組
(①・②・③共通)

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
0・1歳さん集まれ! 講師: いしきららスタッフ	7日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月24日~10月28日)	0・1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
ママのリラックス体操 講師: 田丸 美千代先生	9日(日) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月26日~10月30日)	就学前の子どもの母親【託児有】
楽しいリズム遊び~親子でリトミック~ (生後10ヵ月まで) 講師: どんちえ担当講師	10日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 10月27日~10月31日)	生後10ヵ月までの子どもと 親1人【兄弟児託児有】
ゆる〜り English(2歳~) 講師: サミュエル 知里先生	11日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 10月28日~11月1日)	2歳~就学前の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ~ベビーマッサージ~ 講師: 岩下 唯先生	12日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 12組 (受付 10月29日~11月2日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座~手作りおやつ~ 講師: 田上保育園栄養士	13日(木) 14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付 10月30日~11月3日)	生後6ヵ月以上の子どもの親1人 【託児有】
おはなしなあに 講師: 町園 廣子先生	14日(金) ① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00	要予約先着 各10組 (受付 10月31日~)	① 0歳の子どもの家族 ② 1・2歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
すくすくふれあい親子体操(0歳) 講師: 杉山 幸美先生	17日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 11月3日~11月7日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
ファイナンシャルプランナーのおはなし 「税金について」 講師: 瀬尾 由美子先生(ファイナンシャルプランナー)	19日(水) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 11月5日~)	就学前の子どもの家族【託児有】
理学療法士講話 「2〜3歳児の体幹を使った運動遊び」 講師: 川村 淳一郎先生(理学療法士)	20日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 11月6日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
パパとベビータンズ~寝かしつけ講座~ 講師: 鳥越 紫づ花先生	23日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 11月9日~)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと父親
「子どもの怪我と心肺蘇生」 講師: 赤十字講習会指導員	28日(金) 10:00~11:00	要予約先着 10名 ※9月4日から変更	就学前の子どもの親1人【託児有】

☆12月初めの講座も要チェック!!受付が11月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

一講座・講話・イベントの受付方法について一

★メールでのお申し込みについて

参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく! ※氏名はひらがなでお願いいたします

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講話 乳幼児の歯について ～歯の生えはじめからできるホームケア～	2日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 11月18日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講話 今日からできるアンガーマネジメント ～笑顔になるために～	4日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 11月20日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 わらべ歌遊び(1歳)	5日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 11月21日～)	1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 産後ケアヨガ	6日(土) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 11月22日～)	産後2ヵ月～1年半の母親【託児有】
子育て支援講話 子どもの足と靴選び	6日(土) 14:30～15:30	要予約先着 10名 (受付 11月22日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
パパと遊ぼうデイ☆	7日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	9日(火)・27日(土) ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援イベント いしきらで はい、チーズ! ～クリスマスフォト撮影会～	11日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 8組 (受付 11月27日～12月1日)	就学前の子どもと家族
あたご保育園へあそびに行こう!	12日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 5組 (受付 11月28日～)	就学前の子どもと親1人 ※9:45集合
小麦粉粘土で遊ぼう	13日(土) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママと赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～	14日(日) 10:00～11:00	要予約抽選 6組 (受付 11月30日～12月4日)	0歳の子どもと両親【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (1歳7ヵ月～2歳半)	15日(月) 10:00～11:00	要予約先着 11組 (受付 12月1日～)	1歳7ヵ月～2歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 クレイアート～クリスマス～	16日(火) 9:45～11:15	要予約先着 10名 (受付 12月2日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費:500円
12月生まれのお誕生会	17日(水) カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着 10組 (受付 12月3日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 知育ヨガ	18日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 12月4日～12月8日)	就学前の子どもと親1人
子育て支援講座 音楽とお話しの会～クリスマス～	20日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援イベント 木育おもちゃのひろば ～みんなで木のおもちゃであそぼう～	21日(日) 10:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス～寝かしつけ講座～	22日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 12月8日～12月12日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講話 発達心理士講話 『困った』を『なるほど!』に変える イヤイヤ期の関わり方』	23日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 12月9日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 キッズ☆お片付け教室	24日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 12月10日～)	2歳～就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『クリスマス会』	25日(木) 10:00～11:00	要予約先着 親子35名程度 (受付 11月24日～)	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	26日(金) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族



★12月10日(水)は館内メンテナンスのため、臨時休館となります。
★年末年始のため、12月29日(月)～1月3日(土)は休館となります。
ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

☆講座やイベントもいっぱい☆

12月11日(木)
*いしきらで はい、チーズ!
～クリスマスフォト撮影会～*

①10:00～11:00
要予約抽選 8組(受付 11/27～12/1)

クリスマスの思い出に
素敵な写真を撮りませんか?



12月7日(日)
パパと遊ぼうデイ☆
① 終日

12月は第1日曜日に開催します。
ぜひ、パパと一緒に
遊びに来てね!



12月21日(日)
*木育おもちゃのひろば
～みんなで
木のおもちゃであそぼう～*

①10:00～15:00

触って、遊んで、「木」の感触を
いっぱい楽しんでください!



12月17日(水)
12月生まれのお誕生会
① 9:45～ カード作り
10:15～ 会開始

要予約先着10組(受付 12月3日～)

※電話、来館時のみ
のご予約受け付けとなります。



*12月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…

それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます

一人で悩まず 気軽にご相談くださいね **※予約制になります**

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます!

栄養士・助産師

◎生活習慣や発育・発達に関する相談



【栄養士】
5日(金)・19日(金) 14:00～16:00

【助産師】
8日(月)・22日(月) 14:00～16:00

発達スタッフ

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と
一緒に支援の方向性について考えます



19日(金) 10:00～11:30

※12日(金)までのご予約となります

発達心理士

◎子どもの発達や心の不安などについての相談

5日(金) 10:00～12:00
23日(火) 11:20～12:00



作業療法士・言語聴覚士

【作業療法士】: 手先の使い方やおもちゃでの遊び方
などに関する相談



◎4日(木) 10:00～12:00

【言語聴覚士】: 吃音や言葉の遅れ、聞こえ、
食事の咀嚼面などに関する相談
◎11日(木) 10:00～12:00

いしきら利用のお願いごと



- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。

