

2025 December

鹿児島市西部親子つどいの広場

〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL : 099-220-1200

FAX : 099-220-1213

Mail : ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

http : //www.ishikirara.net



HPは
こちらからどうぞ

【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外（砂場・遊具）は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 終託 子育て支援講座 「乳幼児の歯について ～歯の生えはじめから できるホームケア～」 ※ミニイベントPMのみ	3 	4 託 子育て支援講座 「今日からできる アンガーマネジメント ～笑顔になるために～」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	5 子育て支援講座 「わらべ歌遊び (1歳～)」 ★専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00 ★専門相談『栄養士』 14:00～16:00	6 託 子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 子育て支援講座 「子どもの足と 靴選び」 ※ミニイベントなし
7 パパと あそぼうデイ☆ パパと一緒に 遊びに来てね！ 	8 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	9 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし	10 臨時休館 館内メンテナンス	11 子育て支援イベント 「いしきららで はい、チーズ！ ～クリスマスフォト 撮影会～」 ★専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	12 あたご保育園へ あそびに行こう！ みんなでもちつき ぺったんこ 	13 子育て支援講座 「パパとママと 赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～」
14 小麦粉粘土で 遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	15 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (1歳7ヵ月～2歳半)」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	16 託 子育て支援講座 「クレイアート ～クリスマス～」 ※ミニイベントPMのみ	17 託 12月生まれの お誕生会 ※予約制となります 	18 子育て支援講座 「知育ヨガ」 	19 12日(金)までの 予約になります。 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	20 子育て支援講座 「音楽とお話の会 ～クリスマス～」 ※ミニイベントPMのみ
21 子育て支援イベント 「木育おもちゃの ひろば ～木のおもちゃで あそぼう～」 ※ミニイベントなし	22 子育て支援講座 「ベビードダンス ～寝かしつけ講座～」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	23 託 子育て支援講座 「発達心理士講話 ～「困った」を「なるほ ど！」に変えるイヤイヤ 期の関わり方～」 ※ミニイベントPMのみ	24 子育て支援講座 「キッズ☆ お片付け教室」 	25 託 オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「クリスマス会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ	26 季節の飾りを 作ろう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	27 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
28	29	30	31	今年もいしきららに 遊びに来てくださり ありがとうございました。 みなさま、良いお年を お迎えください。 		

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ

★10:15～10:30 ★14:30～14:45

※講座やイベントによって変更になる場合もあります

12月のイベント

12日(金)
*あたご保育園へ
あそびに行こう！*
① 10:00～11:00
(当日は9:45集合です！)
※要予約先着親子5組
(受付11/28～)

①14日(日)*小麦粉粘土で遊ぼう*
②26日(金)*季節の飾りを作ろう*

＜午前＞10:00～10:30
＜午後＞14:15～14:45
※当日先着親子各8組 (①・②共通)

17日(水)
12月生まれのお誕生会
① 9:45～ カード作り
10:15～ 会開始
※要予約先着10組
(受付12/3～)
※電話、来館時のみ
ご予約受付となります

21日(日)
*木育おもちゃのひろば
～木のおもちゃであそぼう～*
① 10:00～15:00
※予約不要
当日来館された方、みなさん遊べますよ(*～*)

25日(木)
おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流)
クリスマス会
① 10:00～11:00
※要予約先着親子35名程度(受付11/24～)

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
乳幼児の歯について ～歯の生えはじめからできるホームケア～ 講師：真田 紀子先生	2日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付11月18日～) ※11月で受付終了しました	就学前の子どもの親1人【託児有】
今日からできるアンガーマネジメント ～笑顔になるために～ 講師：上原 志津子先生	4日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付11月20日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
わらべ歌遊び(1歳～) 講師：濱田 峰子先生	5日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付11月21日～)	1歳～就学前の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
産後ケアヨガ 講師：園田 まり子先生	6日(土) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付11月22日～)	産後2ヵ月～1年半の母親【託児有】
子どもの足と靴選び 講師：木之下 孝一先生	6日(土) 14:30～15:30	要予約先着 10名 (受付11月22日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
いしきららで はい、チーズ！ ～クリスマスフォト撮影会～ 講師：岩下 唯先生	11日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 8組 (受付11月27日～12月1日)	就学前の子どもと家族
パパとママと赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	13日(土) 10:00～11:00	要予約抽選 6組 (受付11月29日～12月3日)	0歳の子どもと両親 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (1歳7ヵ月～2歳半) 講師：どるちえ担当講師	15日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付12月1日～12月5日)	1歳7ヵ月～2歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
クレイアート～クリスマス～ 講師：内村 章子先生	16日(火) 9:45～11:15	要予約先着 10名 (受付12月2日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費：800円
知育ヨガ 講師：上田平 あや先生	18日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付12月4日～12月8日)	就学前の子どもと親1人
音楽とお話の会 講師：大澤 敏子先生	20日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
ベビードダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	22日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付12月8日～12月12日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
発達心理士講話 ～「困った」を「なるほど！」に変える イヤイヤ期の関わり方～ 講師：瀬戸口 美保先生(発達心理士)	23日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付12月9日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
キッズ☆お片付け教室 講師：芙蓉商事	24日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付12月11日～)	2歳～就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】

☆1月初めの講座も要チェック!!受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	8日(木)・24日(土) ① 9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	9日(金) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 12月19日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
作って遊ぼう	10日(土) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 正月遊び~こま回し~	11日(日) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう	12日(月) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 冬の病気について	13日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 12月23日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ~ベビーマッサージ~	14日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 12組 (受付 12月21日~12月25日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座(こっくん期)	15日(木) 14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付 12月22日~12月26日)	生後2ヵ月~7ヵ月の子どもの 親1人【託児有】
子育て支援講話 言葉で心を育む読み聞かせ講座	16日(金) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 1月4日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『お正月あそびとハイハイよちよちレース』	17日(土) 10:00~11:00	要予約先着 親子35名程度 (受付 1月4日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子フラ	18日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 1月5日~)	3歳~就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び~親子でリトミック~ (11ヵ月~1歳半)	19日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 1月5日~1月9日)	生後11ヵ月~1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
1月生まれのお誕生会	20日(火) カード作り 9:45~ 会開始 10:15~	要予約先着 10組 (受付 1月6日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 ファイナンシャルプランナーのおはなし ~iDeCoとNISA~	21日(水) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 1月7日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
1歳さん集まれ!	22日(木) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 1月8日~1月12日)	1歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 転勤族さん集まれ!	23日(金) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 1月9日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママの バランスボールエクササイズ	25日(日) 10:00~11:00	要予約先着 5組 (受付 1月11日~)	就学前の子どもの両親【託児有】
パパとあそぼうデイ☆	25日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードダンス~寝かしつけ講座~	26日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 1月12日~1月16日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講話 これだけは知ってほしい 視力を守る目のお話	27日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 1月13日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
季節の飾りを作ろう	28日(水) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族

※年末年始の関係で、申込期間が早くなっている講座もありますのでお気を付けください。

—講座・講話・イベントの受付方法について—

☆メールでのお申し込みについて

参加される保護者の氏名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく! ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。



☆講座やイベントもいっぱい☆

1月11日(日)
正月あそび~こま回し~

① 10:00~11:00

予約不要です

こま回し名人がやってきて
芸を披露していただきます
家族みんなで楽しみましょう♪
こま回しにもチャレンジ!



1月16日(金)

*言葉で心を育む
読み聞かせ講座*

① 10:00~11:00

要予約先着10名(受付1/4~)
保護者対象の講座です。
家庭だからこそできる、
読み聞かせの大切さを
お伝えします。



1月18日(日)

親子フラ

① 10:00~11:00

要予約先着10組(受付1/5~)
親子みんなでフラの雰囲気を楽しみましょう
ご参加お待ちしております(*~*)



1月20日(火)

1月生まれのお誕生会

① 9:45~ カード作り

10:15~ 会開始

要予約先着10組(受付1/6~)



※電話、来館時のみ
ご予約受け付けとなります。

1月27日(火)

*これだけは知ってほしい
視力を守る目のお話*

① 10:00~11:00

要予約先着10名(受付1/13~)
保護者対象の講話です。
視力を守るためのノウハウを
一緒に学びましょう。



1月 専門相談のお知らせ

悩みを抱えているお母さんは多いもの…

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか?

それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます

一人で悩まず 気軽にご相談くださいね

※予約制になります

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます!

栄養士・助産師

◎生活習慣や発育・発達に関する相談

【栄養士】9日(金)・23日(金) 14:00~16:00

【助産師】5日(月)・19日(月) 14:00~16:00



発達ステップ

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の
方向性について考えます

【発達ステップ】16日(金) 10:00~11:30

※9日(金)までのご予約となります



臨床心理士・発達心理士

【臨床心理士】: 親の育児不安や子どもの情緒についての相談

◎14日(水) 14:00~16:00

【発達心理士】: 子どもの発達や心の不安などについての相談

◎27日(火) 10:00~12:00



言語聴覚士・理学療法士

【言語聴覚士】: 吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など
に関する相談

◎8日(木) 10:00~12:00

【理学療法士】: 寝返りや子どもの歩行、身体の使い方などに
関する相談

◎22日(木) 10:00~12:00



いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。

・駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。

