

2026 January
鹿児島市西部親子つどいの広場
〒890-0005  
鹿児島市下伊敷 1-10-3  
TEL: 099-220-1200  
FAX: 099-220-1213  
Mail: [ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp)  
<http://www.ishikirara.net>


HPは  
こちらからどうぞ



【開館時間】9時から17時まで ※土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外（砂場・遊具）は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
今年も【いしきらら】で たくさん遊んでくださいね♪ どうぞよろしくお願いします				1	2	3
<b>年末年始</b> <b>12月29日(月)～1月3日(土)は休館です</b>						
4	5	6	7	8	9	10
	★専門相談 『助産師』 14:00～16:00			身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし ★専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	子育て支援講座 「骨盤ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	作って遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし
11	12	13	14	15	16	17
子育て支援講座 「正月遊び ～こま回し～」 ※ミニイベントPMのみ 	小麦粉粘土で 遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	子育て支援講座 「子どもの怪我と 心肺蘇生」 ※ミニイベントPMのみ	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～」 ★専門相談 『臨床心理士』 14:00～16:00	子育て支援講座 「離乳食講座 ～こっくん期～」 ※ミニイベントAMのみ 9日(金)までの 予約になります。	子育て支援講座 「言葉で心を育む 読み聞かせ講座」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30	オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「お正月あそびと ハイハイよちよち レース」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ
18	19	20	21	22	23	24
子育て支援講座 「親子でやさしい フラダンス体験 ～アロハ～」 	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (11ヵ月～1歳半)」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	1月生まれのお誕生会 ※予約制となります 	子育て支援講座 「ファイナンシャル プランナーの おはなし ～iDeCoとNISA～」 ※ミニイベントPMのみ	1歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『理学療法士』 10:00～12:00	子育て支援講座 「転勤族さん 集まれ！」 ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
25	26	27	28	29	30	31
子育て支援講座 「パパとママの バランスボール エクササイズ」 ※ミニイベントPMのみ パパと あそぼうデイ☆	子育て支援講座 「ベビードダンス ～寝かしつけ講座～」 ★専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	子育て支援講座 「これだけは 知ってほしい 視力を守る目のお話」 ※ミニイベントPMのみ	季節の飾りを 作ろう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし			

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が12月中のため、受付を終了したことを表しています。

♪ミニイベントのお知らせ♪

★10:15～10:30 ★14:30～14:45

※講座やイベントによって変更になる場合もあります

10日(土)  
12日(月・祝)  
28日(水)

\*作って遊ぼう\*  
\*小麦粉粘土で遊ぼう\*  
\*季節の飾りを作ろう\*

<午前>10:00～10:30  
<午後>14:15～14:45  
※当日先着親子各8組

1月の  
イベント

17日(土)  
おいしいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会  
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷との  
つどい交流)  
\*お正月あそびとハイハイよちよちレース\*  
10:00～11:00  
※要予約先着 親子35名程度  
(受付 1/4～)

20日(火)  
\*1月生まれのお誕生会\*  
9:45～ カード作り 10:15～ 会開始  
※要予約先着 10組 (受付 1/6～)  
◎電話、来館時のみのご予約受付となります








## 子育て支援講座・講話・イベントのご案内

\*抽選の講座につきましては、当選者のみに電話にてご連絡いたします\*

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
<b>骨盤ケアヨガ</b> 講師：蘭田 まり子先生	9日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 12月19日～)	就学前の子どもと親 1人【託児有】
<b>正月遊び～こま回し～</b> 講師：溝脇 直規先生	11日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
<b>子どもの怪我と心肺蘇生</b> 講師：日本赤十字社職員	13日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 12月23日～)	就学前の子どもと親 1人【託児有】
<b>赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～</b> 講師：岩下 唯先生	14日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付 12月21日～12月25日) ※受付は12月で終了しました	0歳の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】
<b>離乳食講座～こっくん期～</b> 講師：玉里保育園栄養士	15日(木) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付 12月22日～12月26日) ※受付は12月で終了しました	生後2ヵ月～7ヵ月の子ども と親 1人【託児有】
<b>言葉で心を育む読み聞かせ講座</b> 講師：栢山 恵美先生	16日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 1月4日～)	就学前の子どもと親 1人【託児有】
<b>親子でやさしいフラダンス体験～アロハ～</b> 講師：田丸 美千代先生	18日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 1月5日～)	3歳～就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】
<b>楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (11ヵ月～1歳半)</b> 講師：どるちえ担当講師	19日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 1月5日～1月9日)	生後11ヵ月～1歳半の子ども と親 1人【兄弟児託児有】
<b>ファイナンシャルプランナーのおはなし ～iDeCoとNISA～</b> 講師：瀬尾 由美子先生	21日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 1月7日～)	就学前の子どもと親 1人【託児有】
<b>1歳さん集まれ！</b> 講師：いしきららスタッフ	22日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 1月8日～1月12日)	1歳の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】
<b>転勤族さん集まれ！</b> 講師：富谷 恵子先生	23日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 1月9日～)	就学前の子どもと親 1人
<b>パパとママの バランスボールエクササイズ</b> 講師：田崎 美嘉先生	25日(日) 10:00～11:00	要予約先着 5組 (受付 1月11日～)	就学前の子どもと両親【託児有】
<b>ベビードダンス～寝かしつけ講座～</b> 講師：鳥越 紫つ花先生	26日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 1月12日～1月16日)	生後3ヵ月～1歳半の子ども と親 1人【兄弟児託児有】
<b>これだけは知ってほしい 視力を守る目のお話</b> 講師：増田 古都美先生	27日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 1月13日～)	就学前の子どもと親 1人【託児有】

☆2月初めの講座も要チェック!!受付が1月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



2月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

*イベント名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援イベント 参加型コンサート ～キッズドラムサークル～	1日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『節分の会』	3日(火) 10:00～11:00	要予約先着 親子 35 名程度 (受付 1 月 20 日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 財務局講話 ～子育て世代ミニマネー講座～	5日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付 1 月 22 日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
子育て支援講話 色で楽しむ子育て術	6日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付 1 月 23 日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
子育て支援イベント 親子リズム体操	7日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	10日(火)・24日(火) ① 9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう	11 日(水・祝) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～	12 日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 12 組 (受付 1 月 29 日～2 月 2 日)	0 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
0・1 歳さん集まれ！	13 日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 1 月 30 日～2 月 3 日)	0 歳・1 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 音楽とお話しの会	14 日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとベビードダンス～寝かしつけ講座～	15 日(日) 10:00～11:00	要予約先着 11 組 (受付 2 月 1 日～)	生後 3 ヶ月～1 歳半の子どもと父親 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (2 歳～3 歳)	16 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11 組 (受付 2 月 2 日～2 月 6 日)	2 歳・3 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 助産師講話 『離乳食～赤ちゃんのペースを大事にする 補完食の考え方～』	16 日(月) 14:00～15:00	要予約先着 10 名 (受付 2 月 2 日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座～カミカミ・モグモグ期～	17 日(火) 14:15～15:15	要予約抽選 10 名 (受付 2 月 3 日～2 月 7 日)	生後 7 ヶ月～1 歳半の子どもの 親 1 人【託児有】
2 月生まれのお誕生会	19 日(木) カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着 10 組 (受付 2 月 5 日～)	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう	21 日(土) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 はじめての赤ちゃんこんにちは講座	22 日(日) 9:30～11:00	要予約先着 5 組 (受付 2 月 8 日～)	第 1 子妊娠中の方と家族
パパとあそぼうデイ☆	22 日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援イベント 身体 de いっぱい音と遊ぼう 生演奏とリトミックのコンサート	23 日(月・祝) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	25 日(水) ①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族

—講座・講話・イベントの受付方法について—  
 ☆メールでのお申し込みについて  
 参加される保護者の氏名、子どもの氏名（年齢）、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の  
 名前・年齢まで必須)をお忘れなく！ ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。  
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。  
 先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

2月1日(日)  
**\*参加型コンサート  
～キッズドラムサークル～\***  
 ① 10:00～11:00  
**予約不要です**  
 ドラムの軽快なリズムを  
 目で、耳で、全身で  
 楽しんでくださいね♪

2月7日(土)  
**\*親子リズム体操\***  
 ① 10:00～11:00  
**予約不要です**  
 寒い冬は体も縮こまりがち  
 いしきからで家族みんなで  
 楽しく体を動かしましょう！

2月19日(木)  
**\*2月生まれのお誕生会\***  
 ① 9:45～ カード作り  
 10:15～ 会開始  
**要予約先着 10 組 (受付 2/5～)**  
 ※電話、来館時のみ  
 のご予約受け付けとなります。

2月22日(日)  
**\*はじめての赤ちゃん  
こんにちは講座\***  
 ① 9:30～11:00  
**要予約先着 5 組 (受付 2/8～)**  
 これからママ・パパに  
 なる方対象の講座です  
 もうすぐ始まる  
 赤ちゃんとの生活が  
 イメージしやすくなりますよ

**\* 2 月 専門相談のお知らせ \***

些細なことでも  
かまいません  
お話しませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…  
それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます  
一人で悩まず 気軽にご相談くださいね **※予約制になります**

**栄養士・助産師**

◎生活習慣や育児・発達に関する相談

【栄養士】13 日(金)・27 日(金) 14:00～16:00  
 【助産師】 2 日(月) 14:00～16:00  
 16 日(月) 15:20～16:00

**発達ステップ**

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の  
方向性について考えます  
 【発達ステップ】20 日(金) 10:00～11:30  
**※13 日(金)までのご予約となります**

**発達心理士**

【発達心理士】：子どもの発達や心の不安などについての相談  
 ◎24 日(火) 10:00～12:00

※ 2 月の臨床心理士  
相談はありません

**言語聴覚士・作業療法士**

【言語聴覚士】：吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面な  
どに関する相談  
 ◎12 日(木) 10:00～12:00

【作業療法士】：手先の使い方やおもちゃでの遊び方などに  
関する相談  
 ◎9 日(月) 10:00～12:00

いしきから利用のお願いごと

・いしきからは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、  
公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。  
 ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。  
 ・オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。  
 ご了承ください。  
 ・**駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつな  
いで歩き、事故には十分に気を付けましょう。**

子育て支援イベント

**「木育おもちゃのひろば」**

木の香りや感触に癒されて、広場全体が  
あたたかい雰囲気になっていました。

来月も、こま回しやフラダンスの体験など、  
親子で参加できるイベントを予定しており  
ます。  
**たくさんの方のご参加、お待ちしております  
(^v^)**