



【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援イベント 「参加型コンサート ～キッズドラム サークル～」 ※ミニイベントPMのみ	2 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	3 託 オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「節分の会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ	4 🐱	5 託 子育て支援講話 「財務局講話 ～子育て世代 ミニマネー講座～」 ※ミニイベントPMのみ	6 託 子育て支援講話 「色で楽しむ 子育て術」 ※ミニイベントPMのみ	7 子育て支援イベント 「親子リズム体操」 ※ミニイベントPMのみ
8 👩	9 ★専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	10 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし	11 作って遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	12 子育て支援講話 「赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～」 ★専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	13 0・1歳さん 集まれ! ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	14 子育て支援講話 「音楽とお話の会」 ※ミニイベントPMのみ
15 子育て支援講話 「パパとベビーダンス ～寝かしつけ講座～」	16 託 子育て支援講話 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (2歳・3歳)」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	17 託 子育て支援講話 「離乳食講座 ～カミカミ・ モグモグ期～」 ※ミニイベントAMのみ	18 🐼	19 託 2月生まれのお誕生会 ※予約制となります 13(金)までの 予約になります。 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30	20 🗨️ 13(金)までの 予約になります。 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30	21 小麦粉粘土で 遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし
22 子育て支援講話 「はじめての赤ちゃん こんにちは講座」 パパと あそぼうデイ☆	23 子育て支援イベント 「身体 de いっぱい 音と遊ぼう 生演奏とリトミックの コンサート」 ※ミニイベントPMのみ	24 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし ★専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	25 季節の飾りを 作ろう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	26 🦋🐶	27 ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	28 🌸
🐱🐼🐰		このきょうりゅうさん。じつは おててを けがしています。 おもちゃも みんなに あそんでもらえるのを たのしみにしています。 だいじに つかってけると うれしいです。				

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が1月中のため、受付を終了したことを表しています。

♪ミニイベントのお知らせ♪

★10:15～10:30 ★14:30～14:45

※講座やイベントによって変更になる場合があります

2月のイベント

① 11日(水) *作って遊ぼう*
② 21日(土) *小麦粉粘土で遊ぼう*
③ 25日(水) *季節の飾りを作ろう*

🕒 <午前>10:00～10:30
<午後>14:15～14:45
※当日先着親子各8組

19日(火)
2月生まれのお誕生会
🕒 9:45～ カード作り 10:15～ 会開始
※要予約先着 10組 (受付 2/5～)
☎電話、来館時のみのご予約受付となります

3日(火) *節分の会*
おいしいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流)
🕒 10:00～11:00
※要予約先着 親子 35名程度 (受付 1/20～)

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては、当選者のみにお電話にてご連絡いたします

講座・講話・イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
参加型コンサート～キッズドラムサークル～	1日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
財務局講話 ～子育て世代ミニマネー講座～ 講師：鹿児島財務事務所職員	5日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 1月22日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
色で楽しむ子育て術 講師：河末 正子先生	6日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 1月23日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
親子リズム体操 講師：萩原 香織先生	7日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	12日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付 1月29日～2月2日)	0歳の子どもの親 1人 【兄弟児託児有】
0・1歳さん集まれ! 講師：いしきららスタッフ	13日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 1月30日～2月3日)	0歳・1歳の子どもの親 1人 【兄弟児託児有】
音楽とお話の会 講師：大澤 敏子先生	14日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫つ花先生	15日(日) 10:00～11:00	要予約先着 11組 (受付 2月1日～)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと父親
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (2歳・3歳) 講師：どるちえ担当講師	16日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 2月2日～2月6日)	2歳・3歳の子どもの親 1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座～カミカミ・モグモグ期～ 講師：玉里保育園栄養士	17日(火) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付 2月3日～2月7日)	生後6ヵ月～1歳半の子どもの親 1人【託児有】
はじめての赤ちゃんこんにちは講座 講師：園田 恵先生	22日(日) 9:30～11:00	要予約先着 5組 (受付 2月8日～)	第1子妊娠中の方と家族
身体 de いっぱい音と遊ぼう 生演奏とリトミックのコンサート 講師：ritmusik	23日(月・祝) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族

☆3月初めの講座も要チェック!!受付が2月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



3月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)



* イベント名 *	* 日時 *	* 定員・受付 *	* 対象者 *
子育て支援講座 パパとママと赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～	1日(日) 10:00～11:00	※12月からの日程変更のため、 受付は終了しています。	0歳の子どもと両親【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (～10ヵ月まで)	2日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付2月16日～2月20日)	生後10ヵ月までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 助産師講話 「離乳食～赤ちゃんのペースを大事にする 補完食の考え方～」	2日(月) 14:00～15:00	要予約先着 10名 (受付2月16日～)	0歳～1歳半の子どもと親1人 【託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『ひな祭り会』	3日(火) 10:00～11:00	要予約先着 親子 35名程度 (受付2月17日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 フラワーアレンジメント『春の花』	4日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付2月18日～)	就学前の子どもと親1人【託児有】 ※材料費：800円
子育て支援講座 気軽にスタート～トイトレトーク～	5日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付2月19日～)	就学前の子どもと親1人【託児有】
身体測定	7日(土)・21日(土) ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～	11日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付2月25日～3月1日)	0歳の子どもと親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	13日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付2月27日～)	就学前の子どもと親1人【託児有】
スライムで遊ぼう	14日(土) ① 10:00～10:30 ② 14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 すくすくふれあい親子体操(1歳～)	16日(月) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付3月2日～)	1歳以上の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
3月生まれのお誕生会	17日(火) カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着 10組 (受付3月3日～)	就学前の子どもと家族
0・1・2歳さん集まれ!	19日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付3月5日～3月9日)	0・1・2歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう	20日(金・祝) ① 10:00～10:30 ② 14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパと親子でエクササイズ	22日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付3月8日～)	就学前の子どもと父親
パパとあそぼうデイ☆	22日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードダンス～囀かしつけ講座～	23日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付3月9日～3月13日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
季節の飾りを作ろう	25日(水) ① 10:00～10:30 ② 14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 今日からできるアンガーマネジメント ～笑顔になるために～	26日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付3月12日～)	就学前の子どもと親1人【託児有】

※3月9日は「臨時休館」となります。ご了承くださいませようお願いいたします。

一講座・講話・イベントの受付方法について

☆メールでのお申し込みについて

参加される保護者の氏名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく! ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。



☆講座やイベントもいっぱい☆

3月4日(水) *フラワーアレンジメント「春の花」*

① 10:00～11:00
要予約先着 10名(2/18～)
※材料費：800円
春の花を用いたアレンジ。
心も華やかになりますよ☆



3月17日(火) *3月生まれのお誕生会*

① 9:45～ カード作り
10:15～ 会開始
要予約先着 10組(受付3/3～)



※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

3月19日(木) *0・1・2歳さん集まれ!*

① 10:00～11:00
要予約抽選 10組(3/5～3/9)
年齢を超えて、親子で
ふれあい遊びを楽しみましょう♪



オアシスケアウェルネスセンター伊敷との
つどい交流

「お正月遊びと ハイハイよちよちレース」



おもちのお話を聞いたり
ふくわらいをしたりして
楽しみました♪

ハイハイよちよちレースもがんばりました!

いしきらは、ご家族みなさんで参加できる
イベントも数多く計画しております。
ぜひ、遊びにいらしてくださいね(♡▽)

【助産師】

日々の生活やお子さんの成長に関する
相談



2日(月) 15:20～16:00
16日(月) 14:00～16:00

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます!

【栄養士】

毎日の食事や生活リズム、成長のことなど
についての相談



13日(金) 14:00～16:00
27日(金) 14:00～16:00

* 専門相談のお知らせ *

【3月】

【臨床心理士】

子育てで感じる不安や、お子さんの
心の様子についての相談



11日(水)
14:00～16:00

それぞれの分野で専門の先生方が
お話を聞いてくださいます
1人で悩まず 気軽にご相談ください

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか?

【発達心理士】

お子さんの成長や発達、気持ちのこと
などについての相談



13日(金)
10:00～12:00

【言語聴覚士】

お子さんの言葉や聞こえ、食事の
噛み方などについての相談



12日(木)
10:00～12:00

【理学療法士】

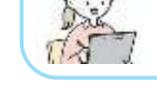
寝返りや歩き方、体の使い方など
についての相談



18日(水)
10:00～12:00

【発達スタッフ】

◎お子さんの発達や療育について、保護者の方と
一緒にゆっくりお話ししながら、こ
れからの支援を考えていきます。



13日(金) 10:00～11:30
※要予約(6日(金)まで)

いしきらら利用のお願いごと

- いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- 駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。

