

2026 SEPTEMBER

鹿児島市西部親子つどいの広場



いしきらら

〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL : 099-220-1200

FAX : 099-220-1213

Mail : ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

http : //www.ishikirara.net



HPIは
こちらからどうぞ

【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、屋外広場は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2★	3	4託	5
～ミニイベントのお知らせ～ ☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45 ※講座やイベントによって変更になる場合もあります			しゃぼん玉で遊ぼう ※ミニイベントなし ★専門相談『助産師』14:00～16:00	リズムックどリーむ (どリーむるんるん リトミック) ※ミニイベントPMのみ	色で楽しむ子育て術 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談『栄養士』14:00～16:00	身体測定 ～おおきな～れ♡～ ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
6★	7託	8	9午前託	10	11	12託
親子でつくっちゃおう! ※ミニイベントなし	院内メンテナンス 9:00～12:00 ※ミニイベントPMのみ 共有スペースで遊べます♪	新聞紙で遊ぼう ※ミニイベントなし	赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 臨床心理士講話 午後 ママのストレス解消について ※ミニイベントAMのみ ★専門相談『臨床心理士』15:20～16:00		親子でわくわく水あそび ※ミニイベントPMのみ	オアシスケアウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流「敬老会～十五夜会」 ※ミニイベントPMのみ
13託	14	15	16託	17託	18託	19
パパのアンガーマネジメント ※ミニイベントPMのみ	楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (～10ヵ月) ★専門相談『助産師』14:00～16:00	0・1歳さんあつまれ! ※ミニイベントPMのみ	FPのおはなし 健康保険と扶養の範囲について ※ミニイベントPMのみ ★専門相談『理学療法士』10:00～12:00	子どもの怪我と心肺蘇生 ※ミニイベントPMのみ	骨盤ケアヨガ ※ミニイベントPMのみ ★専門相談『発達ステップ』10:00～11:30 (予約9/11まで)	楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ 講師：どるちえ担当講師
20	21	22	23	24★	25託	26
		身体測定 ～おおきな～れ♡～ ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし		季節の飾りを作ろう ※ミニイベントなし	9月生まれのおともだちのお誕生会 ※予約制となります	音楽とおはなしの会 ※ミニイベントPMのみ
27	28	29	30	託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。 終 は講座の申し込み期間が7月中のため、受付を終了したことを表しています。 ★ は当日先着のイベントです。詳しくは右ページをご覧ください。		
	「ベビーダンス～寝かしつけ講座～」	★専門相談『発達心理士』10:00～12:00				

2日(水)
しゃぼん玉で遊ぼう

① 10:15～10:45

② 14:15～14:45

※当日先着親子各15組

8日(火)
新聞紙で遊ぼう

① 10:15～10:45

② 14:15～14:45

※定員なし

9月のイベント



① 6日(日)
親子でつくっちゃおう!

② 24日(木)
季節の飾りを作ろう

＜午前＞10:15～10:45

＜午後＞14:15～14:45

※当日先着親子各8組

(①・②共通)



12日(土)

おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会

(オアシスケアウェルネスセンター

伊敷とのつどい交流)

敬老会～十五夜会～

① 10:15～11:00

※要予約先着親子35名程度

(受付8/29～)

11日(金)
親子でわくわく水あそび

① 10:15～10:45

※要予約抽選 6組程度

(受付8/28～9/1)

25日(金)

9月生まれのおともだちのお誕生会

① 9:45～ カード作り

10:15～ お誕生会開始

※要予約先着10組 (受付9/11～)



子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします



講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
リズムックどリーむ(どリーむるんるんリトミック) 講師：どリーむるんるん担当講師	3日(木) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
色で楽しむ子育て術 講師：河末 正子先生	4日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月21日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	9日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付8月26日～8月30日)	0歳の子どもの親 1人 【兄弟児託児有】
ママのストレス解消について 講師：木治屋 志保先生(臨床心理士)	9日(水) 14:15～15:15	要予約先着 10名 (受付8月26日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
パパのアンガーマネジメント 講師：上原 志津子先生	13日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月30日～)	就学前の子どもの父親【託児有】
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ 講師：どるちえ担当講師	14日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付8月31日～9月4日)	10ヵ月までの子どもと親 1人 【兄弟児託児有】
0・1歳さん、あつまれ! 講師：いしきららスタッフ	15日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付9月1日～9月5日)	0・1歳の子どもの親 1人 【兄弟児託児有】
健康保険と扶養の範囲について 講師：瀬尾 由美子先生 (ファイナンシャルプランナー)	16日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月2日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
子どもの怪我と心肺蘇生 講師：赤十字講習会指導員	17日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月3日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
骨盤ケアヨガ 講師：園田 まり子先生	18日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付9月4日～9月8日)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
音楽とおはなしの会 講師：大澤 敏子先生	26日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
ベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	28日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付9月14日～9月18日)	3ヶ月～1歳半の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】

☆10月初めの講座も要チェック!!受付が9月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

一託児のご利用について一

☆託児の利用を希望される方は、**年度ごとに事前面接が必要です**。事前面接は託児と同様に**予約制**となっています。面接は託児利用の前日までお願いいたします。

☆託児の時間や受け入れ人数には限りがあります。ご利用の際は二週間先までの予約状況をホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。





イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
しゃぼん玉で遊ぼう	1日(木) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各15組	就学前の子どもと家族
栄養士講話『食中毒について』	2日(金) 14:15～15:15	要予約先着 10名 (受付9月18日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
身体測定～おおきくな～れ♡～	3日(土)16日(金) ①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～	5日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付9月21日～9月25日)	11か月～1歳半の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
聴こえのおはなし	6日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (9月22日～9月26日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
就園について(保育園)	7日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月23日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
マタニティヨガ	8日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月24日～)	妊娠中の方 【兄弟児託児有】 妊娠18週以上の安定期に入り、 医師から運動を禁止されていない方
1・2歳さんあつまれ!	9日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付9月25日～9月29日)	1歳・2歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
ぶるぶる☆スライム	12日(月) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	13日(火) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ	14日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付9月30日～10月4日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
リズムックどりーむ (どりーむるんるんリトミック)	15日(木) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流『みんなで発表会』	17日(土) 10:15～11:00	要予約先着 親子35名程度 (受付10月3日～)	就学前の子どもと家族
パパと楽しくエクササイズ	18日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付10月4日～)	就学前の子どもと父親 【兄弟児託児有】
10月生まれのお友だちのお誕生会	20日(火) 9:45～カード作り 10:15～会開始	要予約先着 10組 (受付10月6日～)	就学前の子どもと家族
ベビーダンス～寝かしつけ講座～	21日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付10月7日～10月11日)	3か月～1歳半の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座～モグモグ・カミカミ期～	21日(水) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付10月7日～10月11日)	7か月～1歳半の子どもの親1人 【託児有】
財務局相談 「子育てとお金」の相談会	22日(木) ①9:30～10:10 ②10:10～10:50 ③10:50～11:30	要予約先着 3枠 (随時受付)	就学前の子どもの家族
パパも一緒にあそんじゃおう!	25日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
フラワーアレンジメント	28日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付10月14日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※お花代 800円
ハロウィンパーティ	29日(木) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	なし	就学前の子どもと家族

♡講座やイベントもいっぱい♡

10月2日(金)
食中毒について

① 14:15~15:15
要予約先着 10名
(受付9/18~)
どもたちが口にするも
安全ですか？食中毒の
正しい知識を
一緒に学びましょう！

10月6日(火)
聴こえのおはなし

① 10:00~11:00
要予約先着 10名
(受付9/22~9/26)
鹿児島聾学校の先生より
「聴こえ」に関する講話があります♪
一緒に学びを深めましょう！

10月18日(日)
パパと楽しくエクササイズ

🕒 10:00~11:00
要予約先着 10名
(受付10/4~)
パパと一緒に、エクササイズ♪
おもいきり体を動かして、
心も体もリフレッシュ☆

10月28日(水)
フラワーアレンジメント

🕒 10:00~11:00
要予約先着 10名
(受付10/14~)
おうちにそっといろいろを！
かわいいお花に
癒されましょう♡

10月20日(火)
10月生まれのお友だちのお誕生会

 ① 9:45～ カード作り
10:15～ お誕生会開始
要予約先着 10組(受付 10/6～)
生まれてきてくれて、ありがとう♡
スタッフの出し物を見たり、かわいい写真を撮ったりして、
年に出る特別な日を一緒に祝いましょう♡

*** 10月 専門相談のお知らせ ***

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか？

ご希望に応じ、相談室、または、子ども広場内でお話することができます。お悩みの内容に応じて、それぞれの分野で専門の先生がお話を聞いてくださいます。一人で悩まず 気軽にご相談ください。

※予約制になります
相談の間は
託児もできます！

助産師	日々の生活や子どもの成長に関する相談	5日(月)・19日(月)14:00~16:00
栄養士	毎日の食事や生活リズム、食に関する相談	2日(金)15:20~16:00(講話後の1枠です) 23日(金)14:00~16:00
発達心理士	子どもの発達や心の不安などについての相談	27日(火)10:00~12:00
臨床心理士	子育てで感じる不安や 子どもの心の様子についての相談	10月はお休みです(^o^)
理学療法士	寝返りや歩き方、体の使い方などについての相談	10月はお休みです(^o^)
言語聴覚士	吃音や言葉の遅れ、聞こえ、 食事の咀嚼面などに関する相談	8日(木)10:00~12:00
作業療法士	手や指の使い方やおもちゃでの遊び方に関する相談	4日(日)10:00~12:00
発達ステップ	子どもの発達や療育について、保護者の方と 一緒に支援の方向性について考えます	16日(金)10:00~11:30(受付~10/9)
☆いしきら☆ 相談窓口	いしきらスタッフによる育ちの相談窓口 ※子育てで気になることなど気軽にご相談ください	毎日、いつでも 相談可能です(*^▽^*)♡

—講座・講話・イベントの受付方法について—

☆メールでのお申し込みについて

参加される保護者の氏名、子どもの氏名（年齢）、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無（有の方はお子様の名前・年齢まで必須）をお忘れなく！ ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合、メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。