

2026 OCTOBER

鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005
鹿児島市下伊敷 1-10-3
TEL: 099-220-1200
FAX: 099-220-1213
Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
http://www.ishikirara.net



【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、屋外広場は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。 終 は講座の申し込み期間が9月中のため、受付を終了したことを表しています。 ★ は当日先着のイベントです。詳しくは右ページをご覧ください。						
				1★	2託	3
				しゃぼん玉で遊ぶ ※ミニイベントなし	栄養士講話 食中毒について ※ミニイベントAMのみ 専門相談『栄養士』 15:20~16:00	身体測定 ～おおきくな～れ～ ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし
4	5終	6託	7託	8	9終	10
	楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (11か月～1歳半) 専門相談『作業療法士』 10:00~12:00	聴こえのおはなし ※ミニイベントPMのみ	就園について(保育園) ※ミニイベントPMのみ	マタニティヨガ 専門相談『言語聴覚士』 10:00~12:00	1・2歳さんあつまれ! ※ミニイベントPMのみ	
11	12★	13★	14	15	16	17託
	ぶるぶる☆スライム ※ミニイベントなし	季節の飾りを作ろう ※ミニイベントなし	赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～ ※ミニイベントなし	リズムックどリーむ (どリーむるんるんリトミック) ※ミニイベントPMのみ	身体測定 ～おおきくな～れ～ ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし 専門相談『発達ステップ』 10:00~11:30 (予約10/9まで)	オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「みんなで発表会」 ※ミニイベントPMのみ
18	19	20託	21託	22	23	24
パパと楽しくエクササイズ		10月生まれのおともだちのお誕生会 ※予約制となります	午前 ベビーダンス ～寝かしつけ講座～ 午後 離乳食講座 ～モグモグ・カミカミ期～ ※ミニイベントAMのみ	財務局相談「子育てとお金」の相談会		
	専門相談『助産師』 14:00~16:00				専門相談『栄養士』 14:00~16:00	
25	26	27	28託	29	30	31
パパも一緒にあそんじゃおう! 9:00~16:30 いつもとは違う玩具が出ていますよ			フラワーアレンジメント ※ミニイベントPMのみ	ハロウィンパーティー(広場) ※ミニイベントなし	～ミニイベントのお知らせ～ ♪ 10:15~10:30 ♪ 14:30~14:45 ※講座やイベントによって変更になる場合もあります	

♡ 11月初めの講座も要チェック!! 受付が10月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

★ 1日(木)
しゃぼん玉で遊ぶ
① 10:15~10:45
② 14:15~14:45
※当日先着親子各15組

29日(木)
ハロウィンパーティー
① 10:15~10:45
② 14:15~14:45
※定員なし

10月のイベント

★ ① 12日(月)
ぶるぶる☆スライム
★ ② 13日(火)
季節の飾りを作ろう
① 午前> 10:15~10:45
② 午後> 14:15~14:45
※当日先着親子各8組
(①・②共通)

17日(土)
おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぶ会
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流)
みんなで発表会
① 10:15~11:00 集合9:50
※要予約先着親子35名程度 (受付10/3~)

20日(火)
10月生まれのおともだちのお誕生会
① 9:45~ カード作り
10:15~ お誕生会開始
※要予約先着10組 (受付10/6~)

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

* 抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします *

* 講座名 *	* 日時 *	* 定員・受付 *	* 対象者 *
今日から家でできる♪ 食中毒予防のちょっとしたコツ 講師：横手 ひろみ先生(栄養士)	2日(金) 14:15~15:15	要予約先着10名 (受付9月18日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ 講師：どるちえ担当講師	5日(月) 10:00~11:00	要予約抽選11組 (受付9月21日~9月25日)	11か月～1歳半の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
聴こえのおはなし 講師：村井 里枝先生(聾学校)	6日(火) 10:00~11:00	要予約先着10名 (9月22日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
就園について(保育園) 講師：薬師保育園職員	7日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 (受付9月23日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
マタニティヨガ 講師：園田 まり子先生	8日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 (受付9月24日~)	妊娠18週以上の安定期に入り 医師から運動を禁止されていない方 【兄弟児託児有】
1・2歳さんあつまれ! 講師：いしきさらスタッフ	9日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付9月25日~9月29日)	1歳・2歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ 講師：岩下 唯先生	14日(水) 10:00~11:00	要予約抽選12組 (受付9月30日10月4日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
リズムックどリーむ(どリーむるんるんリトミック) 講師：どリーむるんるん担当講師	15日(木) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもの親と家族
パパと楽しくエクササイズ 講師：前田 ことみ先生	18日(日) 10:00~11:00	要予約先着10組 (受付10月4日~)	就学前の子どもの親と父親 【兄弟児託児有】
ベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月7日~10月11日)	3か月～1歳半の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座～モグモグ・カミカミ期～ 講師：武保育園栄養士	21日(水) 14:15~15:15	要予約抽選10名 (受付10月7日~10月11日)	7か月～1歳半の子どもの親1人 【託児有】
財務局相談「子育てとお金」の相談会 講師：財務局職員	22日(木) ① 9:30~10:10 ② 10:10~10:50 ③ 10:50~11:30	要予約先着3枠 (随時受け付けております)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
フラワーアレンジメント(ハロウィン) 講師：西帯野 なお子先生	28日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 (受付10月14日~)	就学前の子どもの親1人 【託児有】※材料費800円

一託児のご利用について

☆託児の利用を希望される方は、**年度ごとに事前面接が必要です**。事前面接は託児と同様に**予約制**となっています。面接は託児利用の前日までにお問い合わせください。

☆託児の時間や受け入れ人数には限りがあります。ご利用の際は二週間先までの**予約状況**をホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼 11月のイベント・講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～	2日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 10月19日～10月23日)	～10ヵ月の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
しゃぼん玉で遊ぼう	4日(水) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各15組	就学前の子どもと家族
身体測定～おおきくな～れ♡～	5日(木) 21日(土) ①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
性をアップデート ～おうちではじめよう 性のおはなし～	7日(土) 10:00～11:00	要予約先着 8組程度 (受付 10月24日～)	2歳以上の子どもと親1人 または、2歳未満の子どもの親1人 【託児有】
親子でつくっちゃおう！	8日(日) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
あたご保育園へあそびに行こう！	9日(月) 10:00～11:00	要予約先着 5組 (10月26日～)	就学前の子どもと親1人 ※9:45集合
0・1歳さんあつまれ！	10日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月27日～10月31日)	0歳・1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ	11日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付 10月28日～11月1日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
幼児食講座～手作りおやつ～	12日(木) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付 10月29日～11月2日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
おはなしなあに	13日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約先着 各10組 (10月30日～)	①0歳の子どもと親1人 ②1・2歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流『秋のふれあいあそびと はいはいよちよちレース』	14日(土) 10:15～11:00	要予約先着 親子35名程度 (受付 10月31日～)	就学前の子どもと家族
パパとベビードダンス～寝かしつけ講座～	15日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 11月1日～)	3ヵ月～1歳半の子どもと父親 【兄弟児託児有】
11月生まれのお友だちのお誕生会	17日(火) 9:45～カード作り 10:15～会開始	要予約先着 10組 (受付 11月3日～)	就学前の子どもと家族
理学療法士講話 『体幹をつかった運動あそび』	19日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 11月5日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
財務局講話 『iDeCoとNISA』	20日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 11月6日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
パパも一緒にあそんじゃおう！	22日(日) 9:00～16:30	なし 時間の変更がありました！	就学前の子どもと家族
こねこね☆小麦粉粘土	23日(月) ①10:15～10:45 ②14:15～15:15	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
英語で遊ぼう	25日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月11日～11月15日)	就学前の子どもと親 ※兄弟での参加可
わくわくりユースひろば～エコ交換市～	26日(木) 10:00～11:50	要予約先着順 (受付 11月9日～11月17日)	就学前の子どもと家族 ※集合 9:50
季節の飾りを作ろう	27日(金) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族

♡講座やイベントもいっぱい♡

11月26日(木)
わくわくりユースひろば～エコ交換市～
①10:00～11:50 (集合 9:50) ※要予約先着順

☆受付期間：11月9日(月)～11月17日(火)
☆受付時間：9時～16時
☆受付方法：受付期間内に交換品と紙袋（当日の買い物袋）を直接いしきらに持ってきていただいて受付となります。**なお、当日は交換品を持参した方のみ参加ができます。また、当日の入室順は申込時の受付順となります。**



※持ってきていただいた物の返品はいたしかねます。
※メール・TELでの申込は不可です。
※詳細はスタッフにおたずねください。

11月17日(火)
11月生まれのお友だちのお誕生会



① 9:45～ カード作り
10:15～ お誕生会開始
要予約先着10組(受付 11/3～)
生まれてきてくれて、ありがとう♡
スタッフの出し物を見たり、かわいい写真を撮ったりして、
年に一度の特別な日を一緒に祝いましょう♡

* 11月 専門相談のお知らせ *

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか？

ご希望に応じ、相談室、または、子ども広場内でお話することが
できます。お悩みの内容に応じて、それぞれの分野で専門の先生が
お話を聞いてくださいます。一人で悩まず 気軽にご相談くださいね

※予約制になります
相談の間は
託児もできます！

助産師	日々の生活や子どもの成長に関する相談	2日(月)・16日(月) 14:00～16:00
栄養士	毎日の食事や生活リズム、食に関する相談	6日(金)・20日(金) 14:00～16:00
発達心理士	子どもの発達や心の不安などについての相談	26日(木) 10:00～12:00
臨床心理士	子育てで感じる不安や 子どもの心の様子についての相談	11日(水) 14:00～16:00
理学療法士	寝返りや歩き方、体の使い方などについての相談	19日(木) 11:20～12:00 講話後の1枠です
言語聴覚士	吃音や言葉の遅れ、聞こえ、 食事の咀嚼面などに関する相談	12日(木) 10:00～12:00
作業療法士	手や指の使い方やおもちゃでの遊び方に関する相談	11月はお休みです(˘ω˘)
発達スタッフ	子どもの発達や療育について、保護者の方と 一緒に支援の方向性について考えます	20日(金) 10:00～11:30(受付～11/13)
☆いしきら☆ 相談窓口	いしきらスタッフによる育ちの相談窓口 ※子育てで気になることなど気軽に相談ください	毎日、いつでも 相談可能です(*^▽^*)♡

—講座・講話・イベントの受付方法について—

☆メールでのお申し込みについて
参加される保護者の氏名、子どもの氏名（年齢）、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！ ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合、メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。

オアシスケアウェルネスセンター
伊敷とのつどい交流

☆十五夜会～敬老会☆



パネルシアターで十五夜のおはなしを見たり、
十五夜の歌「つき」を歌ったりしました♪
敬老会では、おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に遊んで、楽しい時間を過ごしましたよ☆
敬老のプレゼントも上手にわたせましたね♡

次回のつどい交流は…
「みんなで発表会」を行います
(*^-^*)ご参加お待ちしております！
10/17(土) 10:15～11:00